

# VERY WELL

Votre revue de presse agitatrice d'UXperience

Pour faire grandir l'UXpérience des utilisateurs dans l'immeuble de bureau, il faut manger beaucoup de soupe (ça ne fait pas de mal) et beaucoup d'actus !  
Au WellnessLab® on raffole des deux !  
En veille permanente pour dénicher les pépites et les tendances qui façonnent le bien-être au travail, on vous nourrit tous les mois avec notre revue de presse affûtée...

*Cyril Dugué - Fondateur du WellnessLab®*  
*Visitez le site [wellnesslab.fr](https://wellnesslab.fr)*





# VOUS PRÉFÉREZ LA VIDÉO ?

**Nous avons traité 3 actus du mois en vidéo dans notre émission "Jeudi News" ! Cliquez, mettez un casque et laissez vous porter par notre voix !**

**Par ici !**

# ARCHITECTURE ET CONSTRUCTION

partie 1



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



## CES VILLES MONDIALES RECONNUES POUR LEUR ARCHITECTURE À VOIR UNE FOIS DANS SA VIE

Parmi les réalisations les plus ancrées dans notre imaginaire se trouvent celles d'Oscar Niemeyer, indissociable de Brasilia. Ville moderne construite de toutes pièces, elle sublime l'œuvre brutaliste de l'architecte. Un paradis pour qui se passionne pour les réalisations en béton et les formes graphiques. Les passionnés de constructions contemporaines prendront la direction de Shanghai ou de Mexico où un condensé d'œuvres actuelles les attend.

## LA BIENNALE DE VENISE EXPOSE L'ARCHITECTURE AFRICAINE DANS TOUTE SA DIVERSITÉ

«Lesley Lokko fait de l'architecture l'un des plus importants sujets de recherche pour répondre aux besoins de l'humanité, indique Roberto Cicutto, président de la Biennale de Venise. Et avec son laboratoire du futur, elle prend l'Afrique comme terrain d'expérimentation pour vérifier des hypothèses et les exposer au reste du monde. Pendant très longtemps, ce continent n'était pas invité à la table des discussions internationales.

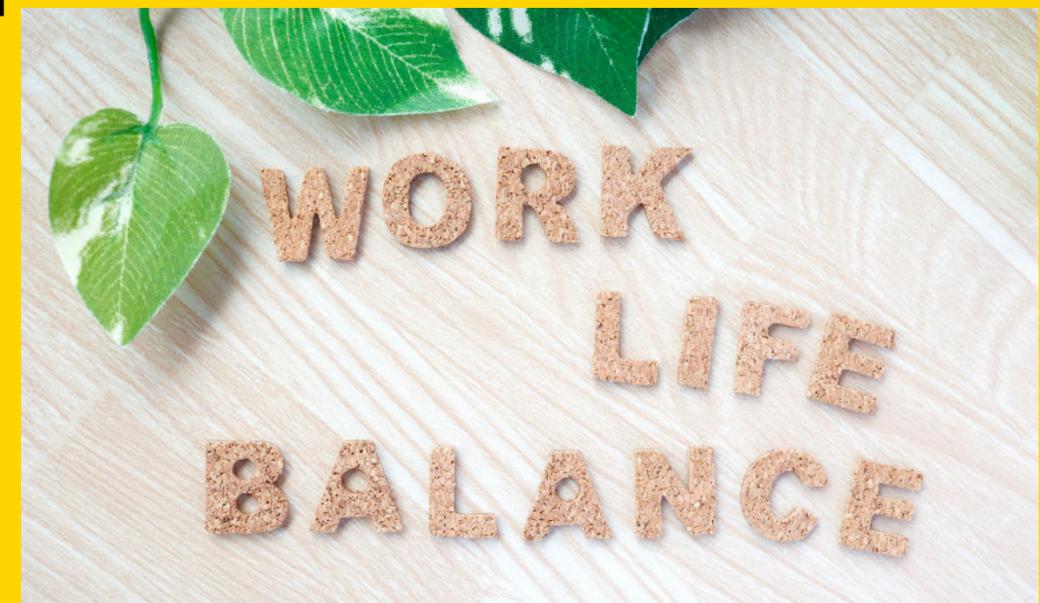
[Lire](#)

[Lire](#)



# SALARIÉS ET MODES DE TRAVAIL

partie 2



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



## TRAVAIL HYBRIDE, COWORKING, FLEX OFFICE... LES JEUNES SALARIÉS ADEPTES DES NOUVEAUX MODES DE TRAVAIL

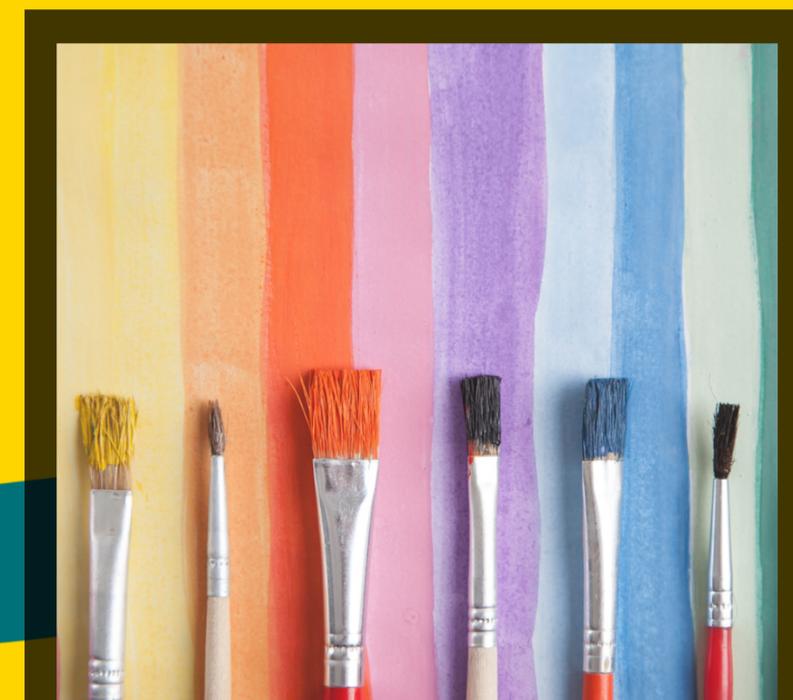
Dans la 6e édition de son baromètre sur les évolutions des modes et espaces de travail, Parella fait un focus sur les moins de 35 ans. Engagement par le lieu de travail, localisation, télétravail, flex office... quelles sont les attentes des jeunes salariés en matière de nouveaux modes et d'espaces de travail ?

## TENDANCE. COMMENT LE TÉLÉTRAVAIL PERMET AUX EMPLOYÉS DE CULTIVER LEURS LOISIRS

Grâce au développement du télétravail et des modes de travail hybrides, de nombreux salariés utilisent désormais les heures économisées sur leur temps de trajet pour faire autre chose, comme du sport. Faisant dire au "New York Times" qu'un tout nouvel écosystème du travail est en train de naître.

[Lire](#)

[Lire](#)



# SERVICES ET SANTÉ DES SALARIÉS

partie 3



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



## ABSENTÉISME AU TRAVAIL : PRÈS D'UN SALARIÉ SUR DEUX A ÉTÉ ARRÊTÉ AU MOINS UNE FOIS EN 2022

Pour la troisième année consécutive, le taux d'absentéisme au travail augmente en France et touche tous les âges, selon la dernière édition du Datascope d'Axa, publiée ce lundi 22 mai. Au-delà du contexte épidémique, les troubles psychologiques et musculo-squelettiques sont les principales causes des arrêts de longue durée.

## « SCROLLER TUE ! » LES CONSEILS D'UN MÉDECIN POUR PRÉSERVER LA SANTÉ DES SALARIÉS

« Posons nos smartphones 1 heure par jour », c'est ce que propose Yannick Guillodo, médecin du sport au CHU de Brest et cofondateur de l'Université citoyenne de prévention santé. Rencontre avec un lanceur d'alerte qui tente d'enrayer le phénomène de l'usage intensif des écrans, non sans conséquence sur notre santé.

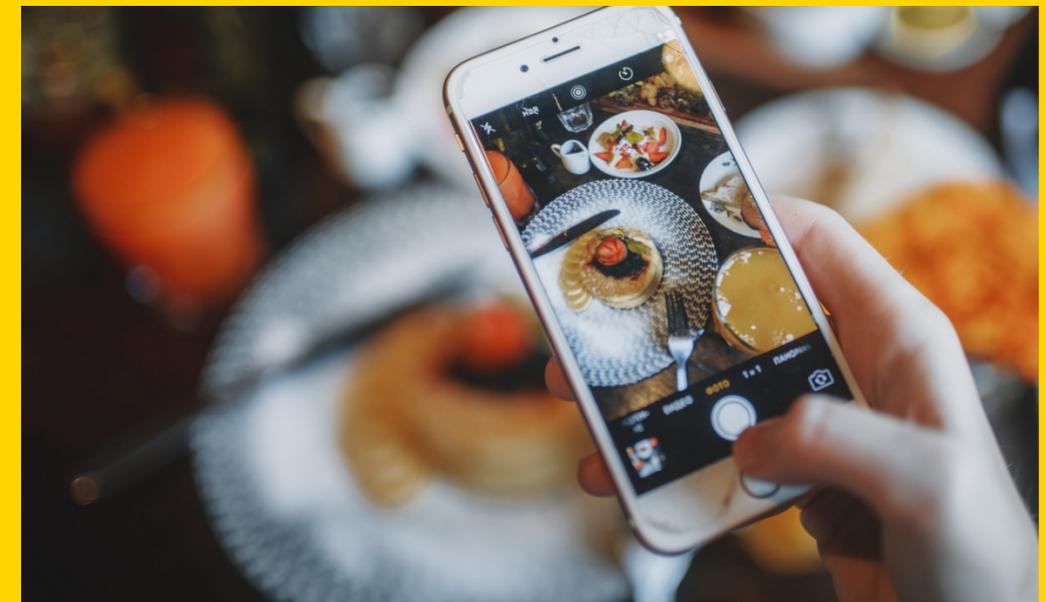
[Lire](#)

[Lire](#)



# OFFRES DE RESTAURATION ET LIEUX DE VIE AU TRAVAIL

partie 4



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



## TOQLA, UNE SOLUTION DE RESTAURATION ADAPTÉE AU TRAVAIL HYBRIDE

Nous confirmons en premier lieu que, « culturellement », la pause déjeuner est un sujet d'importance en France. Et, encore davantage pour les salariés pratiquant le travail hybride (91%) que pour les autres (85%). S'agirait-il alors d'un moment « compressé » ? Pour le savoir, on a demandé aux salariés pratiquant le télétravail leur temps de pause. 10% y consacrent moins de 30 minutes.

## TÉLÉTRAVAIL ET INFLATION : VOTRE PAUSE DÉJEUNER N'EST PLUS LA MÊME

Quand la pause déjeune approche, êtes-vous plutôt sandwich, plat préparé maison ou restaurant ? Ces derniers mois, l'inflation rebat les cartes du repas de midi. Mais pas seulement. Le développement massif du télétravail depuis la crise sanitaire a changé les habitudes et les attentes des salariés.

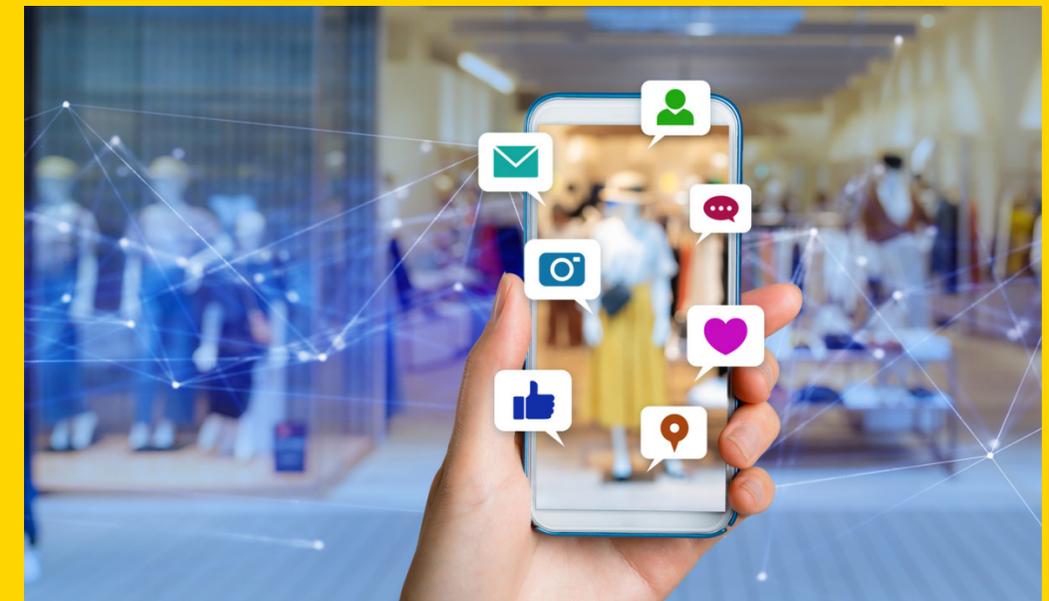
Lire

Lire



# BUREAUX : CONNECTING PEOPLE

partie 5



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



# COMMENT AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL DES SALARIÉS ? QUELLES SONT LES SOLUTIONS DES ENTREPRISES ?

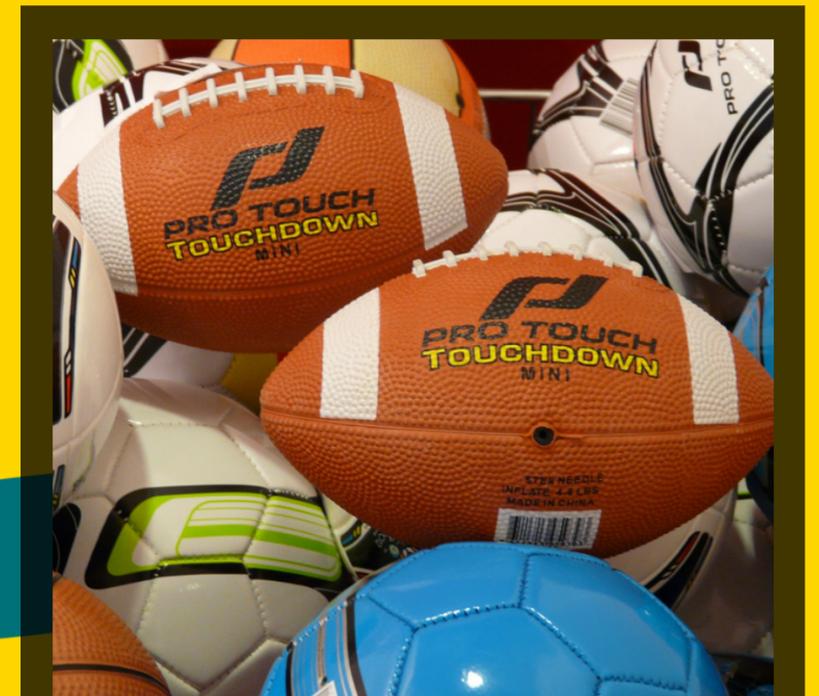
Dans "La France bouge", Elisabeth Assayag fait le tour de France des initiatives positives et novatrices. Travail, éducation, santé... Ils œuvrent aux quatre coins du pays pour faire bouger les lignes et casser les codes : qui sont ces citoyens, ces entreprises, ces collectivités qui s'engagent et inventent le monde de demain ?

## PARIS : LE SPORT EN ENTREPRISE POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DES SALARIÉS

Du 19 au 23 juin 2023 aura lieu la semaine de la Qualité de Vie au Travail (QVT). C'est l'occasion pour les entreprises de faire le point sur le niveau de bien-être de leurs collaborateurs, et sur les actions à mettre en place pour l'améliorer. Intégrer des séances de sport au travail est une bonne façon d'augmenter la QVT ; cela permet de lutter contre les risques psychosociaux...

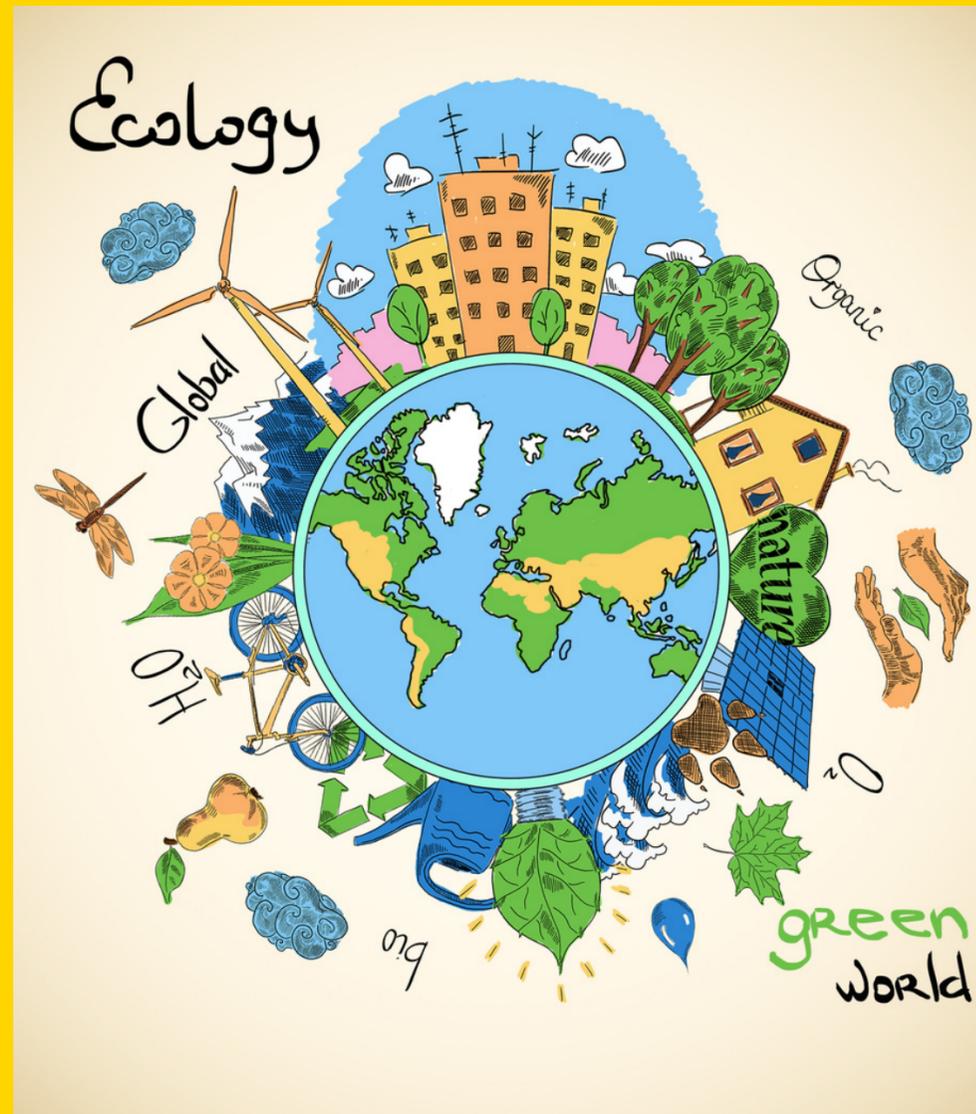
[Lire](#)

[Lire](#)

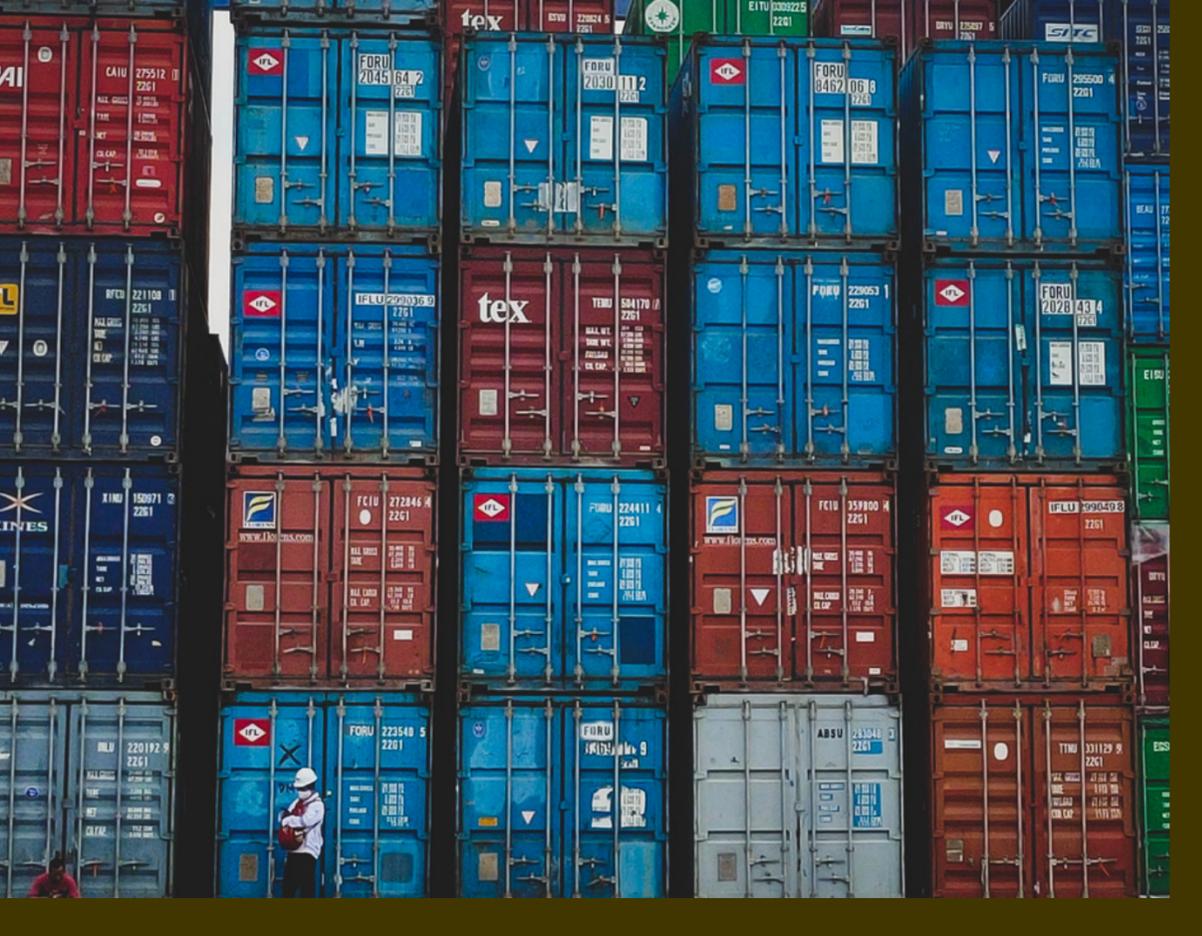


# DEVELOPPEMENT DURABLE ET MONDE DU TRAVAIL

partie 7



WELLNESS **Lab**  
by Convergence



# TK CONCEPT CRÉE DES CABANES DE JARDIN, DES PISCINES ET DÉSORMAIS, DES BUREAUX, EN RÉUTILISANT DES CONTAINERS

Les containers servent à transporter toutes sortes de marchandises, par bateau par exemple, et en général on en trouve donc surtout dans les ports. Mais ceux-là ne quitteront plus jamais le plancher des vaches : ces immenses cubes en métal sont recyclés et réaménagés par une entreprise alsacienne, TK Concept, basée à Mackwiller, tout près de la frontière mosellane.

## LA SOCIÉTÉ AXAL À BENNWIHR DONNE UNE SECONDE VIE AUX BUREAUX D'ENTREPRISE

On la connaissait pour ses activités liées au déménagement. L'entreprise Axal, basée à Bennwihr, se lance dans une nouvelle activité : donner une seconde vie au mobilier de bureau. "Dans le cadre de vos déménagements, vous avez parfois besoin de vous débarrasser de votre ancien mobilier. Nous pouvons vous proposer de le reprendre, dans une démarche responsable."

Lire

Lire





# VOUS EN VOULEZ ENCORE ?

En attendant notre prochaine Revue de Presse explorez notre site ou notre chaîne YouTube *Agitateurs d'UXperience*.

On a plein de contenus forts en *wellness* au bureau qui ne demandent qu'à être dévorés !

WELLNESS **Lab**  
by Convergence