

VERY WELL

9 mars 2023

revue de presse agitatrice
d'UXperience

WELLNESSLab
by Convergence

WELL-COME

Pour faire grandir l'UXpérience des utilisateurs dans l'immeuble de bureau, il faut manger beaucoup de soupe (ça ne fait pas de mal) et beaucoup d'actus !

Au WellnessLab® on raffole des deux !

En veille permanente pour dénicher les pépites et les tendances qui façonnent le bien-être au travail, on vous nourrit tous les mois avec notre revue de presse affûtée...

*Cyril Dugué - Fondateur du WellnessLab®
Visitez le site wellnesslab.fr*

On en a pas mal parlé en février...

CE QUI EST BON POUR L'HOMME EST BON POUR L'ENTREPRISE

Alors que les débats nationaux font rage autour de la durée du travail, les entreprises s'organisent pour faire travailler leurs salariés moins longtemps, ou plus en phase avec leur vie personnelle, plus intelligemment, plus collectivement, plus heureux.

Observons ces actualités qui zooment sur les modes de travail remodelés.



**SI VOUS VOYEZ CE LOGO
PENDANT VOTRE LECTURE**

c'est que vous pourrez
retrouver l'info qui
l'accompagne
en détails et en audio
sur notre chaîne YouTube
Agitateurs d'UXperience,
dans l'émission #JeudiNews !

PAR ICI



ARCHITECTURE : À PARIS, ON NE DÉMOLIT PLUS, ON TRANSFORME

Une exposition au Pavillon de l'Arсенal illustre le courant actuel de l'architecture visant à transformer l'existant plutôt que de construire du neuf, comme ce sera le cas pour l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul, le garage de la rue Lamarck ou le poste de déchargement SNCF de Paris 19^e.

Le point commun entre l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul, le garage de la rue Lamarck, au pied du Sacré-Cœur, et le poste de déchargement SNCF de Paris 19^e ne saute pas aux yeux d'emblée. L'époque ? Les matériaux ? L'architecte ? Rien de tout cela...

[LIRE L'ARTICLE](#)

ARCHITECTURE & CONSTRUCTION

**AU BRÉSIL, UNE
LUXUEUSE
MAISON
D'ARCHITECTE
OUVERTE SUR LA
NATURE**



[ÉCOUTEZ L'ACTU !](#)



**A LILLE, DES
BUREAUX ET UNE
MICRO-FORÊT
PAR AIA LIFE
DESIGNERS**

En novembre 2022, AIA Life Designers a été désigné lauréat de la consultation pour l'îlot 1.4 de la Zac Porte de Valenciennes à Lille (Nord). Pour les promoteurs Groupe Duval et Aire Nouvelle (Engie), les architectes ont imaginé un ouvrage tertiaire (8 000 m²) inspiré des concepts du botaniste Akira Miyawaki. Livraison prévue : 2026. Communiqué. Stratégiquement situé au carrefour de plusieurs axes, l'îlot...

[LIRE L'ARTICLE](#)





SALARIES & MODES DE TRAVAIL

LES NOUVELLES ORGANISATIONS DU TRAVAIL SONT-ELLES DES TENDANCES PASSAGÈRES ?

Une tribune de Johanne Mauchand, avocate en droit social, cofondatrice de Neptune AARPI et Catherine Sauvat, consultante en management, présidente d'Emerize.

Télétravail, full remote, flex office, desk sharing, semaine de quatre jours : beaucoup d'anglicismes pour de nouvelles organisations du travail.

Entre les jeunes générations qui veulent du sens au travail, de la flexibilité, de l'autonomie et de la mobilité et la crise sanitaire, les nouvelles organisations se sont accélérées mais sont-elles en train de révolutionner le monde du travail ou sont-elles des tendances passagères ?

Chacune de ces nouvelles formes d'organisation du travail présente des avantages et des inconvénients : reste à chaque entreprise de trouver celle qui lui convient le mieux et qui répond aux attentes des jeunes recrues.

[LIRE L'ARTICLE](#)



LE TRAVAIL EN MODE HYBRIDE EST APPELÉ À DURER

En alliant le meilleur du présentiel et du distanciel, le travail en mode hybride devient incontournable pour attirer et retenir les talents. D'autres modes d'organisation émergent plus lentement pour les collaborateurs non éligibles au télétravail ou, inversement, pour ceux rompus au « full remote ».

Quelque trois ans après son apparition, un virus venu de Chine aura bouleversé notre organisation du travail. Le télétravail pour les collaborateurs éligibles est ainsi devenu un acquis social entériné par les accords d'entreprise avec, en moyenne, deux jours télétravaillés par semaine.

[LIRE L'ARTICLE](#)

UNE ENTREPRISE A TROUVÉ LA SOLUTION POUR ÉVITER QUE SES SALARIÉS NE TRAVAILLENT TROP

Les dirigeants d'une société indienne ont mis en place un logiciel qui invite les salariés à rentrer chez eux en fin de journée au plus vite, via un surprenant message. Un patron qui vous incite à rentrer rapidement chez vous, l'idée pourrait sembler improbable, mais elle est pourtant bien réelle dans cette entreprise indienne...

[LIRE L'ARTICLE](#)

AU(X) SERVICE(S) DE LA SANTE

POURQUOI FAUT-IL ABORDER LA QUESTION DE LA SANTÉ MENTALE SUR LE LIEU DE TRAVAIL ?

Dans une période de l'histoire en mutation rapide, incertaine et stressante, la santé mentale et le bien-être des employés n'ont jamais été aussi menacés – ni aussi importants pour les employeurs. Vivre dans un monde en évolution rapide et plein d'incertitudes a un impact sur chacun d'entre nous, surtout en ce qui concerne notre santé mentale. Nous savons tous que lorsque nous ne nous sentons pas forts mentalement, nous ne sommes pas en mesure de donner le meilleur de nous-mêmes, à la maison ou au travail. Et si nous ne nous sentons pas soutenus au travail, nous sommes beaucoup plus susceptibles de quitter notre emploi à la recherche d'une atmosphère plus favorable.



« MOTIVER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ENTRE SALARIÉS, C'EST MOTIVER L'ENTREPRISE »

Le sport en entreprise peine encore à trouver sa place. Pourtant les bienfaits pour les salariés et pour l'entreprise en elle-même sont reconnus. Annie Cheminade, médecin fédéral à la Fédération française du sport en entreprise (FFSE), fait le point sur cette pratique. La pratique du sport en entreprise se développe-t-elle ? Annie Cheminade : Il y a des avancées. Le ministère et le Comité national olympique et sportif français ...

[LIRE L'ARTICLE](#)

[LIRE L'ARTICLE](#)



SANTÉ AU TRAVAIL : L'OBSERVATOIRE ET LES PROPOSITIONS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

[ÉCOUTEZ L'ACTU !](#)





FOOD, DRINK AND MORE...

PRIX, HEALTHY ET ANTI-GASPI : 3 ATTENTES MONTANTES POUR LA PAUSE-DÉJEUNER

Le baromètre FOOD analyse au sein de 19 pays les habitudes des salariés et les pratiques des restaurateurs autour de la pause-déjeuner. L'édition 2023 met clairement en lumière les préoccupations des actifs face à leur pouvoir d'achat, le titre-restaurant pouvant alors être une réponse adaptée. Mais aussi de réelles aspirations à une cuisine à la fois saine, équilibrée et engagée face aux enjeux climatiques.

[LIRE L'ARTICLE](#)

CETTE LUNCH BOX, ACCESSOIRE INDISPENSABLE DE VOS PAUSES DÉJEUNERS, POSSÈDE UNE OPTION INCROYABLE ET À PETIT PRIX

Marre des repas froids pendant vos déplacements ? Craquez pour la lunch box chauffante électrique ! Votre nourriture est rechauffée uniformément en un instant grâce à cet appareil au prix le plus bas chez Cdiscount. Craquez sans plus attendre pour cet incontournable des pauses déjeuner. Conservez vos repas au chaud grâce à cette lunch box chauffante électrique.

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN TÉLÉTRAVAIL, LA PAUSE DÉJEUNER SERT-ELLE ENCORE À MANGER?

Loin du bureau et de sa cantine, des salariés transforment leur pause déj' en vaste fourre-tout: rendez-vous chez l'esthéticienne, paperasse, footing ou lessive.

«Je profite souvent du déjeuner pour faire mes trucs perso. Je fais des courses, je vais me faire faire les ongles, je regarde une série... ou j'appelle ma mère pour lui raconter ma vie! Ça me fait moins courir en fin de journée», raconte Léa*, qui profite pleinement de ses trois jours de télétravail depuis que son entreprise le lui permet. Bien contente de ne plus avoir à s'engouffrer dans le RER direction Paris tous les matins, cette jeune consultante en comptabilité préfère manger en vitesse devant son ordi pour optimiser au maximum ses journées.

[LIRE L'ARTICLE](#)





CONNECTING PEOPLE

LE DÉTRAVAIL, LE TEMPS DE VIVRE

Burn-outs, démissions... Et s'il était temps de repenser le concept de travail en interrogeant l'idéologie du productivisme pour redonner aux employés un temps pour vivre ?

Nous allons aborder la question de la viabilité du détravail.

Travailler moins, est-ce travailler mieux ? Détravailler est-il

tenable à l'échelle d'une société, d'une nation ? S'agit-il d'une démarche égoïste ou au contraire éminemment altruiste ?

L'invitée est Céline Marty, professeure agrégée de philosophie, chercheuse en philosophie du travail. Elle enseigne aussi la philosophie sur les réseaux sociaux grâce à sa chaîne YouTube, "Meta". Elle y a notamment fait une série sur le travail, "philoboulot". Elle a publié, en novembre 2021, Travailler moins pour vivre mieux, Guide pour une philosophie anti-productiviste, aux éditions Dunod.

[LIRE L'ARTICLE](#)



COWORKING À LYON : RETROUVEZ LE PLAISIR D'ALLER AU BUREAU !

Multiburo, expert de l'immobilier de bureau flexible depuis plus de 35 ans, propose des espaces de travail modulables, accessibles aux indépendants comme aux PME. Avec ses formules souples et sans engagement, Multiburo permet aux entreprises d'alléger la gestion de leur poste immobilier tout en travaillant dans des conditions favorables à leur développement. Bureaux équipés, espaces de coworking, domiciliation ou encore salles de réunion, tout est pensé pour que confort se conjugue au sur-mesure.

Bureaux à Lyon : réunissez-vous au cœur de la ville
Situé à l'entrée de la Gare Lyon Part-Dieu, Multiburo Part-Dieu jouit d'une situation exceptionnelle : à deux pas du premier quai de la gare, proche des tramways, de la borne taxi et de l'entrée du métro. Que vous ayez besoin d'un bureau qui puisse être facilement accessible à votre équipe, d'une salle de réunion pour retrouver vos partenaires ou d'un espace de coworking accueillant et calme, Multiburo Part-Dieu vous permet de conjuguer espace de travail confortable et accessibilité.

[LIRE L'ARTICLE](#)

CONNECTING BUILDING

TRAVAIL HYBRIDE : LES BONS OUTILS FONT LES BONS SALARIÉS

À la recherche de souplesse et de performance, les entreprises interrogent la pertinence de leur modèle IT traditionnel, basé sur la propriété. Pour répondre aux nouvelles exigences d'un monde du travail en pleine mutation, le choix d'un partenaire externe peut faire la différence, à l'image de Fujitsu et de ses solutions personnalisées et modulables.

Avec l'accélération du télétravail provoquée par la crise sanitaire, de nombreuses professions traditionnellement sédentaires sont devenues mobiles. Les entreprises ont alors équipé leurs collaborateurs de PC portables et déployé des connexions à distance dans l'urgence. Cette évolution radicale de l'organisation du travail a aujourd'hui besoin d'être rationalisée.

Matériel, infrastructures, services à distance, sécurité... L'heure est à la construction d'une IT garantissant simplicité des usages, intégrité des échanges de données et performances opérationnelles. *« Parfois convertis au télétravail par nécessité, les collaborateurs et les entreprises sont désormais habitués à utiliser des plateformes de communication ou des outils de visioconférence. Le pli est pris »,* signale Miguel Limones, Market Development & Engagement NWE chez Fujitsu

[LIRE L'ARTICLE](#)

SMART BUILDING : DES SOLUTIONS DIGITALES POUR AMÉLIORER LES PERFORMANCES, L'EFFICACITÉ ET LE CONFORT DES BÂTIMENTS

Face aux défis environnementaux et aux contraintes réglementaires qui en découlent, face aux nouveaux besoins et attentes des propriétaires et des occupants, mais aussi confronté à la hausse des coûts des énergies, le marché du bâtiment peut trouver des solutions du côté de la digitalisation et de l'électrification de ces bâtiments. Ces solutions doivent rapidement se mettre en place pour tenir les objectifs fixés et répondre à ces évolutions dans des délais très courts.

[LIRE L'ARTICLE](#)

CHATGPT A REMPLACÉ DES SALARIÉS DANS UNE ENTREPRISE SUR 4 AUX ÉTATS-UNIS

De plus en plus d'entreprises confient désormais certaines tâches à l'intelligence artificielle ChatGPT, plutôt qu'à leurs salariés.

On ne peut pas dire qu'on ne l'avait pas vu venir, mais cela arrive peut-être plus tôt qu'on ne l'imaginait.

Trois mois à peine après le lancement de ChatGPT, des employeurs remplacent déjà des travailleurs par l'intelligence artificielle pour effectuer certaines missions. C'est ce qui ressort d'une enquête menée aux États-Unis par un institut de sondage et relayée par le magazine Fortune.

Un sondage mené à la mi-février

Si vous avez passé les trois derniers mois sur une île déserte, vous êtes peut-être passé à côté du phénomène ChatGPT. Cette intelligence artificielle conversationnelle lancée en novembre dernier, mise en ligne et accessible gratuitement pour le grand public, a fait parler d'elle dans le monde entier.

[LIRE L'ARTICLE](#)





ENVIRONNEMENT : QUAND DES ENTREPRISES DÉCIDENT DE VÉGÉTALISER LEURS BUREAUX

Nos bureaux de demain seront-ils tous végétalisés ? La présence de verdure réduirait notamment le stress.

Certaines entreprises l'ont bien compris et font même appel à des paysagistes.

Nos bureaux de demain seront-ils tous végétalisés ? La présence de verdure réduirait notamment le stress.

Certaines entreprises l'ont bien compris et font même appel à des paysagistes.

Se sentir comme chez soi
Depuis le confinement, ce type de demande a explosé. *"Effectivement, après le Covid, il y avait tout un enjeu de ramener les salariés en*

entreprise", confie Sarah Delaval, directrice de l'agence végétale Pousse. Ainsi, certaines entreprises

n'hésitent plus à faire appel à des paysagistes. Salon de repos, ambiance tropicale,

cour intérieure boisée, terrasse arborée, la tendance est de se sentir comme chez soi. Les plantes viennent de France et sont cultivées sans apport chimique.

[LIRE L'ARTICLE](#)

GREEN, THE NEW WORK

« WEWARD EST L'APPLICATION FRANÇAISE LA PLUS UTILISÉE AU QUOTIDIEN »

Fondateur de WeWard, une startup lancée en 2019 pour récompenser les utilisateurs en monnaie digitale pour chaque pas effectué dans la rue, Yves Benchimol présente son application, son fonctionnement et ses projets d'avenir.

Pouvez-vous nous présenter en quelques mots votre application Weward ?

Yves Benchimol : WeWard, c'est une startup parisienne avec une équipe de 35 personnes réparties entre la France et les États-Unis, qui a été créée en 2019 et qui a pour but de motiver les gens à marcher, pour trois bonnes raisons : la santé, et les bienfaits de la marche à pied sur la santé physique et mentale ; l'écologie, en tant que moyen de déplacement, qui est le plus vert qui existe ; et puis pour le dynamisme local et le centre-ville. Donc, pour motiver les gens à marcher, nous avons développé une application mobile gratuite, WeWard, qui va avec un système un peu ludique, un peu comme un jeu vidéo, va vous récompenser en fonction de votre nombre de pas. Plus vous marchez, plus vous allez gagner des récompenses, qui sont aussi bien des bons d'achat chez des partenaires, que de l'argent sur votre compte bancaire. Et puis si vous êtes généreux, vous pouvez envoyer ses récompenses à des associations.

[LIRE L'ARTICLE](#)

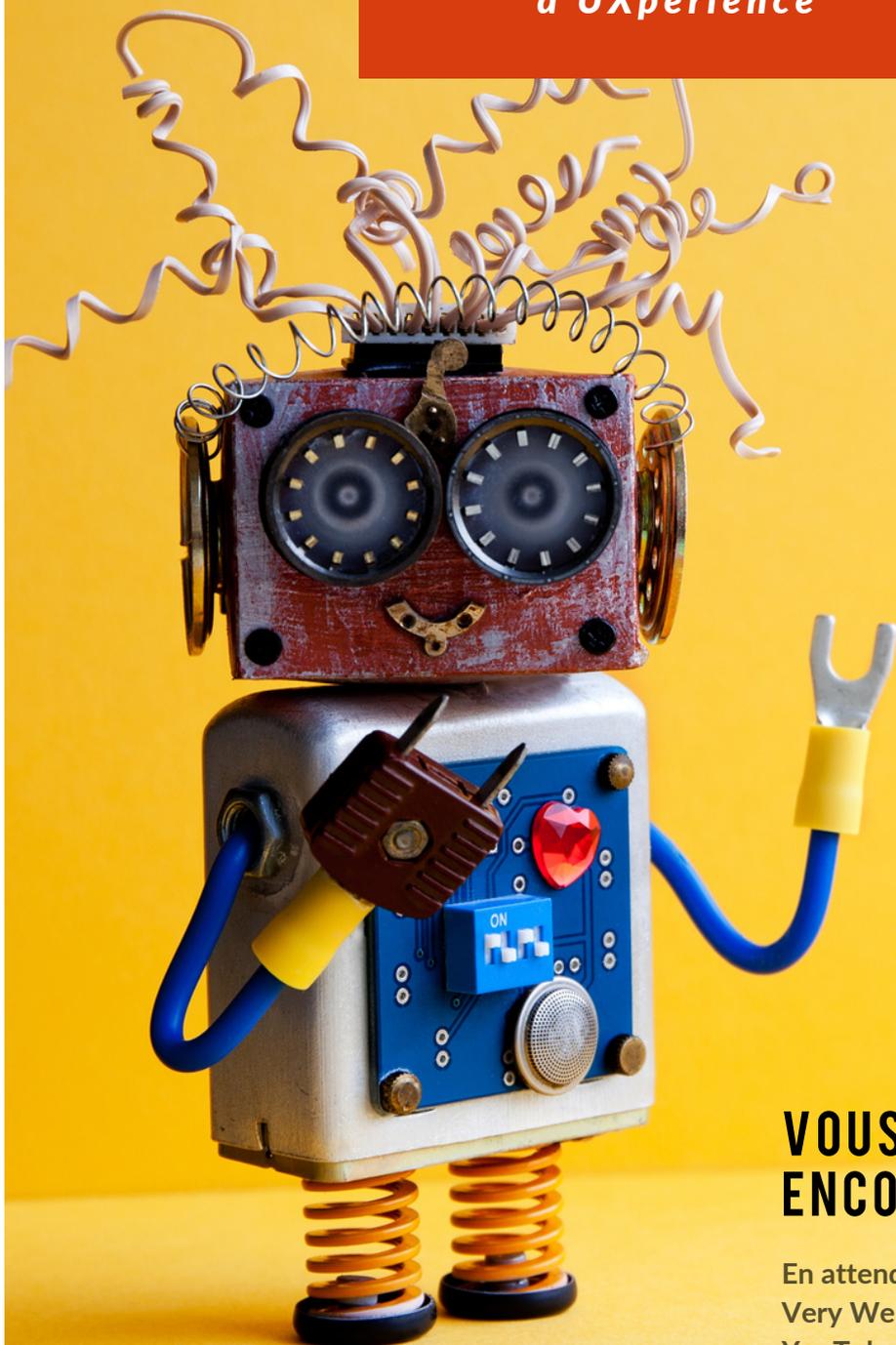
«ZÉRO CHAUFFAGE, ZÉRO CLIM» : LE PARI OSÉ POUR CET IMMEUBLE EN PLEIN PARIS

[ÉCOUTEZ L'ACTU !](#)



VERY WELL

*revue presse agitatrice
d'UXperience*



VOUS EN VOULEZ ENCORE ?

En attendant notre prochaine Revue Presse Very Well, explorez notre site ou notre chaîne YouTube Agitateurs d'UXperience. On a plein de contenus forts en *wellness* au bureau qui ne demandent qu'à être dévorés !

